

Плановое меню

Столовая:

Сезон: осень-зима

Категория: Компен +родит 7-10 лет

Диета:

1н понедельник	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Ш01САМ Салат из моркови	80	
	Ш08М01 Макароны изделия отварные	150	
	Ш12КОЛП колбаса отварная (порц.)	45	
	Ш13ЧС16 Чай с сахаром	200	
1н вторник	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д15ДГМЯ Гренки с молоком и яйцом.	50	
	Ш07КМ10 Каша манная молочная жидкая	180	
	Ш13Н318 Напиток "Валетек" витаминный.	200	
1н среда	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Д01САВИ Салат витаминный	80	
	Д05Ф150 Плов из курицы	180	
	Ш13КОМ2 Компот из смеси сухофруктов "С"	200	ДС, ДЩ
1н четверг	ХЛЕЧЕПО хлеб ржаной	40	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Ш07КЮ02 Каша пшенная молочная жидкая	180	
	Д13НАПП Напиток из плодов шиповника "С"	200	
	ПРБАТНН Батон нарезной	40	
1н пятница	ПОРЦМАС Масло порцион.	8	
	ПЛОД338 Яблоки свежие	150	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Ш01САСВ Салат из свеклы с растительным маслом	80	
	Ш06КП Картофельное пюре	150	ДС, ДЩ
2н понедельник	Ш04КМ Котлеты из говядины	50	
	Ш13ЧС16 Чай с сахаром	200	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Ш01СМЯ Салат из моркови и яблок	80	
2н вторник	Ш07КО1 Каша гречневая рассыпчатая	150	
	Ш13Н318 Напиток "Валетек" витаминный.	200	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Ш01МО16 Маринад овощной без томата	45	
2н среда	Ш08М01 Макароны изделия отварные	150	
	Ш13ЧС16 Чай с сахаром	200	
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	ПОРЦ005 Огурцы свеж. (порционно)	30	
2н четверг	Ш04ЖН1 6 Жаркое по-домашнему	150	
	Ш13КОМ2 Компот из смеси сухофруктов "С"	200	ДС, ДЩ
	ХЛЕЧЕПО хлеб ржаной	40	
	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	Ш07КО88 Каша рисовая молочная	150	
	Ш13ЧС16 Чай с сахаром	200	
	Д01ГБ15 Горячий бутерброд с сыром и с колбасой.	90	
	НПОКАП Ш Конфеты	25	

2н пятница	Завтрак (08:00-08:20 \ 08:25-08:45 \ 08:50-09:10)		
	ДОП.ПОМ Помидоры свеж. (порционно)	50	
	Ш04КФ16 Куриное филе запеченная с картофелем по русски.	150	
	Ш13КОМ2 Компот из смеси сухофруктов "С"	200	ДС, ДЩ
	ХЛЕБ20 Хлеб пшеничный	40	

Помеченное * планируется как основное блюдо